

Univerzitet u Novom Sadu

Asocijacija centara za interdisciplinarne i multidisciplinarne studije i  
istraživanja  
ACIMSI

Master rad

**Razlike u telesnoj kompoziciji kod ispitanica korisnika  
aerobnog i anaerobnog programa vežbanja**

Mentor:

Prof. dr Milena Mikalački

Student:

Dušan Ćorilić

## **Sadržaj:**

<b>1. Uvod .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>2. Definicija problema .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1. Struktura ljudskog tela.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2. Karakteristike ženskog organizma ....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3. Aerobni i anaerobni trening.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>3. Problem, predmet i cilj rada.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.1. Problem rada.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2 Predmet rada .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.3 Cilj rada .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>4. Dosadašnja istraživanja .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>5. Metod rada .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>6.Uticaj dva različita programa vežbanja na telesnu kompoziciju ..</b>	<b>Error!</b>
Bookmark not defined.	
6.1 Uticaj aeorobnog vežbanja na telesnu kompoziciju	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>6.2 Uticaj anaerobnog vezbanja na telesnu konstituciju .....</b>	<b>Error!</b>
<b>Bookmark not defined.</b>	
6.2.1. Vrste anaerobnog treninga.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
6.2.2. Dosadašnja istraživanja .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>7. Rezultati i tabele .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>8. Diskusija .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>9. Zaključak.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>10. Literatura .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

1.

**----- CEO RAD MOŽETE PREUZETI NA SAJTU -----**

<http://www.maturskiradovi.net/eshop/>

**POGLEDAJTE VIDEO UPUTSTVO SA TE STRANICE I PORUČITE RAD  
PUTEM ESHOPA , REGISTRACIJA JE OBAVEZNA.**

2. **MOŽETE NAS KONTAKTIRATI NA E-MAIL:**

[maturskiradovi.net@gmail.com](mailto:maturskiradovi.net@gmail.com)

3.